



St. Antoni M<sup>o</sup> Claret, 111-113  
08025 Barcelona  
Tel. 93 456 18 85  
Fax 93 433 43 47  
exode@exode.es  
www.exode.es

## KENIA

### INFORMACION

#### Alojamientos

**Hoteles:** Como es natural, en las ciudades de Kenya hay hoteles de todo tipo, pero si viajas en un safari organizado te alojarás en uno de los grandes hoteles internacionales, todos ellos de gran calidad. Afortunadamente, las típicas moles occidentales de hormigón no abundan en el país. Los hoteles, rodeados de amplios jardines, suelen estar decorados con materiales naturales y motivos étnicos. El Norfolk, en Nairobi, forma ya parte de la historia de Kenya; aunque las reformas han diluido parcialmente su carácter original, continúa conservando su encanto colonial. Las principales cadenas de hoteles son los Block, Lonrho, Serena, Sarova, Intercontinental y Hilton.

Los hoteles de la costa suelen estar situados en primera línea de playa, con piscina y un recinto privado para tomar el sol. Algunos de ellos, como el Serena Beach cerca de Mombasa, imitan el estilo swahili de construcción con pequeños edificios blancos de dos plantas rodeados por agradables jardines.

**Lodges y clubes:** Los Lodges son el primer tipo de alojamientos que encontramos en los parques y reservas. Habitualmente consisten en uno o varios edificios comunes, que albergan el restaurante, tienda, recepción, etc., y una serie de cabañas o Bungalows que corresponden a las habitaciones de los huéspedes. Casi todos tienen piscina y amplios jardines. El estilo varía desde el *cottage* inglés hasta el *enkang* maasai. Normalmente se sitúan en ubicaciones magníficas, dentro de los parques o en sus proximidades, o bien cerca de lugares de interés, y muchos se encuentran junto a un pozo de agua al que los animales acuden a beber. Por supuesto, los lodges cuentan con todos los servicios de hotel, incluida la lavandería.

**Tented Camps:** Los denominados tented camps se acercan más al concepto de lodge que al que su nombre de campamento sugiere. En realidad se trata de lodges, con todos los servicios de un hotel. La diferencia estriba en que las paredes no son de obra sino de lona. Se componen de grandes tiendas fijas tendidas sobre postes de madera anclados en zócalos de obra, con dormitorio y baño. Recrean con gran encanto el ambiente de los antiguos safaris de la época de los grandes cazadores, cuando las tiendas de campaña eran pequeños chalets portátiles.

**Camping:** Los campings en Kenya suelen situarse dentro de los parques y reservas o en sus proximidades. En general, los servicios que ofrecen son entre escasos e inexistentes, por lo que es conveniente que te informes antes para saber qué debes llevar.

Fuera de los parques es posible hacer acampada libre, aunque en zonas pobladas es conveniente que pidas permiso y notifiqués tu presencia a los habitantes de la zona, además de informarte sobre la situación de seguridad.

#### Transporte

Hay muchas maneras de desplazarse por el interior de Kenya, y algunas son más recomendables que otras para los turistas. Por ejemplo, el modo de transporte más frecuente es el tren, que suele ser bastante puntual y un medio seguro. Otra forma habitual es el autobús o "matuta", aunque es importante saber que no es tan seguro como el anterior.

En avión las facilidades son máximas, ya que existen más de 250 aeropuertos en todo el país (el principal es el Aeropuerto Internacional de Nairobi, que además tiene conexión con un gran número de aeropuertos europeos y americanos).

Así que resulta fácil desplazarse por todo el país y a otras zonas del mismo. Además es una forma de moverse bastante barata en comparación con los precios de los aeropuertos de países más modernos.

Para moverse en automóvil hay que tener en cuenta que se conduce por la izquierda. Además, alquilar allí un automóvil es relativamente caro (aunque de esta manera se facilita mucho la libertad de movimientos). Lo que sí recomienda el Ministerio de Asuntos Exteriores es contratar siempre un conductor local, para evitar posibles problemas. Si se opta por conducir con un vehículo propio es necesario obtener un permiso de tres meses y estar en posesión de un carnet de conducir con validez internacional. Además, en algunos lugares del noreste es necesario un permiso policial para circular por determinadas carreteras.

Para aquellos que prefieran viajar por mar, navegar en un dhow a lo largo de la costa oriental africana es una de las experiencias turísticas más valiosas e inolvidables de Kenia. Algunos de los cruceros más populares y más costosos en este tipo de embarcación zarpan de Nyali en la costa continental, frente a la isla de Mombasa.

## Alimentación

La cocina típica keniana no resulta recomendable para personas vegetarianas. El plato típico es el 'nyama choma', una especie de carne a la parrilla que tradicionalmente se elaboraba a base de carne de cabra, aunque últimamente algunos restaurantes se han especializado en su realización a base de carne de cebra o 'impala'.

Otro clásico es el 'ugali', la guarnición favorita de los naturales del país que consiste en una papilla de maíz triturado. También se puede encontrar que en las aceras de las calles los vendedores ambulantes ofrecen 'mandaazis' (una especie de buñuelos), mazorcas de maíz azadas o 'sambusas' que es una especie de pastel de carne inglés. En cuanto a la bebida adoran la cerveza, y tienen tres cervezas de fabricación propia, ya que recientemente se está creando una incipiente industria local en este aspecto. Son buenas, pero algo flojas. Eso sí, hay que acordarse siempre de pedir las frías, ya que a los kenianos les gusta del tiempo.

Uno de los grandes desconocidos de este país es el vino, que se cultiva especialmente en la región del lago Naivasha. Es un tipo de vino blanco que en ocasiones es bastante bueno y en otras prácticamente imbebibles.

## Ubicación y clima

Kenia se encuentra situado en la costa este del continente africano con salida al océano Índico. Limita en sus fronteras con los siguientes países: Somalia, Etiopía, Sudán, Uganda y Tanzania. Lo más espectacular de Kenia es el área central, aunque también podemos deleitarnos con sus magníficas playas y el estuario del río Tana. Al oeste de Kenia se encuentran las fértiles laderas del Lago Victoria y algunos parques naturales. La vasta y árida zona noreste es la parte más salvaje y menos visitada. Su flora está compuesta por vastas llanuras al sur, plagadas de acacias y los conocidos árboles baobab, grandes bosques de bambú con flores gigantes y plantaciones de café. Leones, búfalos, elefantes, leopardos y rinocerontes (sobre todo el blanco) son las grandes figuras de este país, que pueden visitarse en los diferentes parques naturales como el de Tsavo y el Lago Nakuru.

El clima en Kenia es muy variado. Debido a la latitud en que se encuentra se puede pasar por varios tipos. En la costa el clima es muy caluroso, con temperaturas muy elevadas y una humedad relativa también muy alta. En el norte varía más hacia la aridez y la gran escasez de lluvias, lo que hace que sea prácticamente una zona desértica.

En el resto del país el clima predominante es el llamado tropical, con elevadas temperaturas y gran abundancia de lluvias. Esta situación hace que, dependiendo de la zona del país, la vegetación y la fauna también sean muy variadas.

Los meses más recomendables para acudir a Kenia son desde septiembre a enero, ya que al estar situado en el polo sur son los de verano y, por lo tanto, los de más calor. Si se acude durante el verano en el hemisferio norte es aconsejable llevar ropa de abrigo, debido al cambio de temperaturas.

## Diferencia horaria

Tres horas más con respecto al Meridiano de Greenwich, dos horas más con respecto a España.

## Documentación y visado

Para entrar en Kenia se necesita el pasaporte en vigor y un visado que puede solicitarse en el consulado de Kenia en Madrid o en el aeropuerto de Nairobi. Tiene una validez de tres meses.

## Moneda

La moneda es el chelín keniano. La peseta no es fácilmente aceptada en el país, así que es recomendable llevar dólares USA o cheques de viaje en dólares USA. Los mejores lugares para cambiar son las oficinas de cambio, y hay gran número de ellas en el centro de la ciudad. También se puede cambiar en el banco del aeropuerto que está abierto las 24 horas del día. En hoteles, supermercados y restaurantes aceptan tarjetas de crédito muy conocidas, así que también se puede optar por esta forma de pago.

Sin ser necesario declarar se puede entrar o salir del país con unos 5.000 dólares USA (unos 500.000 chelines kenianos). Uno de los puntos fundamentales a tener en cuenta en Kenia es que todo tiene un precio y que todo se paga, porque la imagen que los kenianos tienen del país es que el turista es rico. Por ejemplo, esto se puede ver a la hora de hacer una fotografía a cualquier persona, tienda o lugar, ya que es habitual negociar el pago de una cantidad de dinero que oscila entre los cincuenta y cien shillings.

También se debe saber que los conductores de los safaris, antes de salir negocian para ellos una paga aparte de lo que ya se ha pagado, y que al final del día habrá que dar entre cinco y diez dólares por persona al conductor.

Otro de los problemas con que puede encontrarse el visitante es que aduaneros y policías reclamen en un momento dado una cantidad de dinero para olvidar pequeñas infracciones. Es conveniente en estos casos acatar la multa y nunca ofrecer dinero, ya que se trata de un simple soborno que se debe evitar.

## Electricidad

La corriente eléctrica es de 230 voltios a 50 Hz. Los hoteles tienen enchufes planos y redondos.

## Población

Casi el 99% de la población de Kenia es africana negra. El país también tiene pequeños grupos de asiáticos, europeos y árabes. Los africanos negros se dividen en más de 30 grupos étnicos que pertenecen a cuatro familias lingüísticas: bantú, nilótica, paranilótica y cusita. Los grupos étnicos más numerosos son el kikuyu (21% de la población), el luhía (14%) y el kamba (11%) todos ellos de habla bantú; de habla nilótica es el luo (13%), mientras que el kalenjin (11%) es de habla paranilótica.

## Religión

Se ha estimado que de la población de Kenia el 38% es protestante, el 28% católica y el 6% musulmana. El resto de la población práctica, en su mayoría, diversos cultos tradicionales.

## Idioma

Las lenguas oficiales son el inglés y el swahili, aunque hay numerosos dialectos tribales. Un nuevo idioma que está surgiendo es el sheng, hablado por la población joven, que es una mezcla de los dos idiomas oficiales, con algunas palabras de otros dialectos

## Cultura

La cultura keniana es el resultado de las más de 70 tribus que se pueden encontrar en el país, y aunque la mayoría de la población se ha alejado de las tradiciones todavía siguen siendo una parte muy importante del país.

Los kenianos adoran la música y el principal estilo del país es el "benga". Un buen ejemplo de toda la música se puede encontrar en la película "Memorias de África" de 1985, protagonizada por Robert Redford y Meryl Streep.

## Fiestas

Como fiestas nacionales en el país hay dos días clave, el 20 de Octubre, que se celebra el día Kenyatta (primer presidente de la República) y el día de la Independencia, 12 de Diciembre. También, al igual que en España, el día 1 de Mayo es fiesta nacional por ser el día del Trabajador. Al margen de estos pocos días las fiestas en este país africano no abundan

## Artesanía y compras

En Kenia el turista que quiera adquirir objetos de recuerdo puede encontrar un gran número de mercadillos en los que se pueden adquirir los productos típicos. Estos son los "makondes", esculturas en ébano de estilo abstracto; figurillas de madera, piedras de jabón, souvenirs de los guerreros masai (como cabezas talladas, lanzas y muchos otros objetos) o, incluso, "kiondos", "batiks" y artesanía árabe. Eso sí, al igual que en toda Africa, regatear es obligatorio. Si es un objeto de poco valor no merece la pena gastar mucho tiempo, pero si se trata de un objeto bello y valioso entonces sí se puede emplear una media hora para lograr establecer un precio justo. Para los habitantes del país el que un turista no regatee no está bien visto. Aunque eso sí, si se abusa puede que todo lo realizado no sirva para nada. Hay que conocer cuáles son los límites del regateo.

## Fotografía

En los safaris fotográficos esta totalmente prohibido descender de los vehículos, ya que existe el peligro real del ataque de los animales, Respete el entorno y sobre todo los animales, recuerde de no dar de comer a los monos ya que pueden llegar a introducirse dentro de los vehículos y son bastante peligrosos

## Telecomunicaciones

En Kenia se editan 5 diarios cuya tirada total es de 263.000 ejemplares. Los principales periódicos son dos en lengua inglesa, el *Daily Nation* y *The Standard*, y otro en lengua swahili, *Taifa Leo*, todos ellos publicados en Nairobi. La Corporación de Radiodifusión de Kenia explota las estaciones o emisoras de radio y televisión; emite programas en lengua inglesa, africana y asiática. En 2000 el país tenía 7 millones de aparatos de radio, 767.530 aparatos de televisión, y 8 teléfonos en uso por cada mil habitantes.

## Notas importantes

No se deje engañar por el tópico de que África es muy calurosa, en según que país o zona las noches suelen ser muy frescas, pues recomendamos una pieza de abrigo, lleve preferiblemente ropa de algodón y de colores no muy claro.

Evite fotografiar estaciones policiales así como los mismos policías, edificios oficiales, pasos de fronteras, y sobretodo con la población indígena ya que antes de realizarles cualquier foto es preferible pedir permiso.

## Lecturas Recomendadas

### Literaturas

- El árbol que nació Hombre de Petter Mathiessem
- Memoria de un primate de Robert M. Sapolski
- Safaris Africanos de G. H Andy Anderson.

### Guías de Viaje

- Kenia Ed. Blume incluye datos históricos y culturales del país
- Kenia Ed Könemann, incluye un mapa despegable .